

## Arbeitsblatt Alkohol

**Ziel dieses Arbeitsblattes ist es, die eigenen Konsumgewohnheiten und -motive zu erarbeiten, um eine Veränderung glaubhaft bei der MPU kommunizieren zu können.**

- In welchen Situationen haben Sie in der Vergangenheit Alkohol getrunken?

---

---

---

---

- In welchen Situationen haben Sie in der Vergangenheit mehr Alkohol getrunken, als dies für Sie üblich ist?

---

---

---

---

- Bitte erläutern Sie Ihr persönliches Befinden beim vergangenen, übermäßigen Konsum von Alkohol.

---

---

---

---

- Bitte beschreiben Sie Ihre persönlichen Motive, Alkohol zu trinken bzw. getrunken zu haben.

---

---

---

---